

# Qu'est-ce qu'on mange cette semaine?



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation de la matinée	Yogourt aux fraises	Céréales Cheerios et lait	Banane	Raisins et fromage	Yogourt à la vanille
Dîner	Ragoût au poulet (betteraves, salade verte & tomates) Salade de fruits	Fusilli à la viande & sauce tomate Carré aux dattes	Saumon poché sauce béchamel Yogourt à la vanille	Porc aux pommes (salade de chou & purée de pomme de terre) Carré à la vanille	Soupe aux légumes & grilled-cheese Gâteau aux épices
Collation du réveil	Barre aux bananes	Carotte, chou-fleur, céleri & zucchini en trempette	Muffin des mamies	Pomme & fromage	Fraise, banane & kiwi



**Le nouvel aliment: zucchini**  
**Bon appétit!**





